

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 151,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

" 15 " 10 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,8	6,8	29,7	225	311	13,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	3,7	10,3	15,8	173	1	11,50
МАНДАРИН	110	0,9	0,2	12,5	54	тк	25,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>17,3</b>	<b>67,3</b>	<b>489</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13,2	54-3з	15,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	11,80
ФИЛЕ КУРИЦЫ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ	100	14,8	13,6	16,8	250	284	40,74
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,5	4,9	37,8	210	54-7г	12,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>23,4</b>	<b>24,4</b>	<b>87</b>	<b>723,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>44,9</b>	<b>46,7</b>	<b>163,7</b>	<b>1321</b>		

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,8	13	11,5	218	340	41,43
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
БАТОН	50	4,2	2,2	29,8	156	тк	4,50
ЯБЛОКО	130	0,7	0,7	16,7	75	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>17,8</b>	<b>15,9</b>	<b>67,3</b>	<b>486</b>		
<b>Завтрак II</b>							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	14,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>9,4</b>	<b>109</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	13,2	54-3з	15,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,8	5,5	13,6	175	124	11,80
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	200	16,5	17,5	60,7	475	492	39,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	15	80	тк	4,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>23,7</b>	<b>100,6</b>	<b>778</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>44,6</b>	<b>177,3</b>	<b>1373</b>		

Зав. производством Семенова В.В.